

Esquema de toma de MMF

Data	250mg 12/12h	500mg 12/12h	750mg 12/12h	1000mg 12/12h

Atenção
Informe o seu médico sempre
que haja alteração
da sua medicação habitual.



Informação

Micofenolato de Mofetil

Para que serve o Micofenolato de Mofetil (MMF)?

O MMF é utilizado no tratamento da Pneumonite de Hipersensibilidade, doenças do tecido conjuntivo com atingimento pulmonar mas também em outras doenças mediadas imunologicamente.

Como deve ser administrado? A dose inicial é de 250mg, duas vezes por dia, administrada em intervalo de 12 horas. Poderá ser aumentada até 1000mg, duas vezes por dia, consoante indicação médica.

As cápsulas devem ser tomadas em jejum 1h antes das refeições ou 2h após, se possível sempre à mesma hora.

Não tomar na hora antes ou 2h após a toma de protetores do estomago, ferro ou colestiramina





Como podem ser prevenidos e geridos os efeitos secundários?

Durante quanto tempo deve ser mantido o tratamento?

A duração do tratamento é determinada pelo seu médico, assim como a sua interrupção.

O que fazer se esquecer uma toma?

Caso se esqueça de uma toma deve avançá-la e fazer a toma seguinte à mesma hora.

Quais são os efeitos secundários mais comuns?

- Diarreia
- Tosse
- Enjoos e/ou vómitos
- Perda de apetite
- Dores de cabeça
- Infeções urinárias
- Alterações do sono

1. Prevenção de infeções

- Evite contacto com pessoas com doenças infecciosas (tosse, gripe)
- Não tome nenhuma vacina sem consultar o seu médico

2. Cuidados com o sol

- Este medicamento pode aumentar o risco de linfomas e cancro da pele
- Deve usar protetor solar 50+
- Deve usar chapéu, roupas frescas e claras
- Vigiar a pele com regularidade
- Hidratação adequada

3. Métodos contraceptivos

- Doentes do sexo masculino ou a sua parceira devem usar um método contraceptivo eficaz, durante o tratamento com MMF e pelo menos até 90 dias após a sua interrupção
- Mulheres em idade fértil devem usar pelo menos um método contraceptivo eficaz antes, durante e até 6 semanas a seguir à suspensão do fármaco; recomenda-se o uso de dois métodos contraceptivos em simultâneo

4. Doentes diabéticos

- Deve controlar mais frequentemente a sua glicemia
- Esteja atento a sinais e sintomas de glicemias altas: perda de apetite, muita sede, urinar muitas vezes, ...
- Deve fazer uma alimentação saudável e equilibrada

5. Alterações do fígado

- Irá fazer análises com regularidade para avaliação das suas células sanguíneas e do seu fígado e rins
- Pode beber bebidas alcoólicas, mas com moderação