

FADIGA

A possibilidade de se sentir mais cansado com esta medicação poderá ocorrer, não significando agravamento da doença. Esta sensação tende a diminuir com a continuação do tratamento.

NÁUSEAS E VÓMITOS

1. Cuidados com a alimentação

- Hidratação adequada;
- Evitar determinados alimentos e bebidas (gorduras, bebidas gaseificadas, etc.).

2. Medidas de conforto

- Usar roupas largas e confortáveis;
- Depois de comer pode descansar numa cadeira, evitando deitar-se duas horas após o fim das refeições.

Se estes sintomas persistirem deverá contactar o médico.

DIARREIA

Sintoma pouco frequente, mas que poderá ocorrer.

1. Cuidados com a alimentação

- Hidratação adequada;
- Evitar determinados alimentos e bebidas (leite e derivados, alimentos ricos em fibras, etc.);
- Evitar ingestão de sumo de toranja.

2. Não tomar outra medicação sem indicação médica (efeito laxante).

Se este sintoma persistir deverá contactar o médico.

ALTERAÇÕES HEPÁTICAS

Necessidade de realizar análises antes e após o início do tratamento.

Atenção
Informe o seu médico sempre que haja alteração da sua medicação habitual.

Centro Hospitalar de São João - Registo na ERS n.º E102570 - Serviço de Comunicação e Marca - 2018



Informação

Pirfenidona

Para que serve a Pirfenidona?

A Pirfenidona é utilizada no tratamento de Fibrose Pulmonar Idiopática (FPI), ligeira a moderada nos adultos.

Como deve ser administrado?

A dose de cada comprimido de Pirfenidona é de 267mg ou de 801mg. A Pirfenidona é administrada em doses crescentes segundo o seguinte esquema:

Início do Tratamento	Manhã Peq. almoço	Tarde Almoço	Noite Jantar	Total dose diária
Semana 1				801 mg
Semana 2				1602 mg
Semana 3				2403 mg
Manutenção do Tratamento				
Dose diária				2403 mg



SÃO JOÃO

Serviço de Pneumologia

Centro Hospitalar de **São João**, E.P.E.
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto
www.chsj.pt



Como podem ser geridos os efeitos secundários?

FOTOSSENSIBILIDADE/ECZEMA /SECURA DA PELE

Durante quanto tempo deve ser mantido o tratamento?

A duração do tratamento é determinada pelo seu médico, assim como a sua interrupção.

O que fazer se esquecer uma toma?

Caso se esqueça de uma toma deve avançá-la e fazer a toma seguinte à mesma hora.

Quais são os efeitos secundários mais comuns?

- Reações na pele após exposição solar
- Náusea (*sensação de enjoo*)
- Cansaço
- Diarreia
- Indigestão ou indisposição gástrica (*estômago*)
- Perda de apetite
- Dores de cabeça
- Perda de peso

São os efeitos secundários mais comuns durante o tratamento com Pirfenidona.

• Higiene

- Evitar banhos muito quentes e demorados;
- **Utilizar produtos de limpeza suaves;**
- Secar a pele suavemente, sem friccionar, com toalha de algodão;
- **Fazer a barba, preferencialmente, com máquina em vez de lâmina. No caso de utilizar lâmina, é aconselhável barbear no sentido do pêlo. Aplicar, posteriormente, creme hidratante;**
- Escolher maquilhagem não oclusiva (*oil-free*). Ter cuidado com a textura do material dos pincéis, escovas, esponjas, etc. Lavar com frequência.

• Proteção solar/hidratação

- Reforço da hidratação oral;
- **Aplicar creme hidratante, diariamente, após o banho, principalmente na cara e mãos (*zonas mais expostas*);**
- Evitar a exposição direta e prolongada ao sol, em particular entre as 11h e as 16h30 e também até 1-2 horas antes das tomas;
- **Aplicar, diariamente, protetor solar de proteção elevada 50+ antes de sair à rua, renovando frequentemente;**
- Usar chapéu de abas largas, roupas largas e confortáveis de cor clara e óculos de sol;
- **Não tomar medicação sem indicação médica. Há medicamentos que aumentam a intolerância ao sol.**