



Que tratamentos estão disponíveis?

• Imunossupressores:

- Micofenolato Mofetil
- Azatioprina
- Corticosteroides

• Medicação anti-fibrótica:

- Nintedanib
- Pirfenidona

Ambos demonstraram eficácia em atrasar a progressão nas formas de PH crónicas fibróticas progressivas

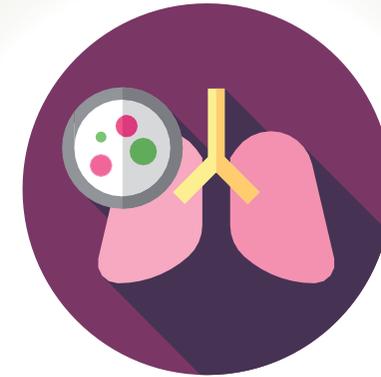
• **Reabilitação pulmonar:** pode melhorar a qualidade de vida e ajudar a aliviar os sintomas.

• **Oxigénio suplementar:** a inflamação que se instala dificulta as trocas gasosas a nível do pulmão, diminuindo a capacidade de oxigenação do sangue; em alguns doentes poderá ser necessário oxigénio suplementar, para o esforço ou para a totalidade do dia, que permitirá ter maior capacidade para executar as suas atividades diárias.

• **Transplante pulmonar:** : em alguns casos, se indicação e condições necessárias.

• **Outros:** administração da vacina da gripe e da pneumonia; deixar de fumar, cuidados paliativos.

Em caso de dúvidas, pergunte ao seu médico ou enfermeiro.



Pneumonite de Hipersensibilidade

Consulta de Doenças Pulmonares Difusas

O que é?

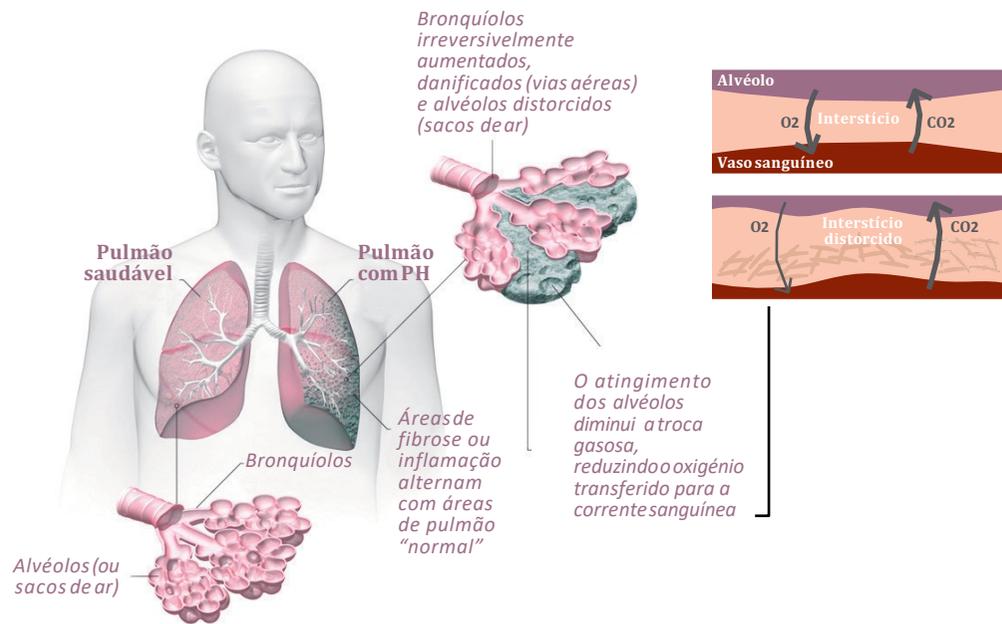
• **Pneumonite** Processo em que ocorre uma inflamação excessiva a nível pulmonar, criando por vezes fibrose pulmonar associada.

• **Hipersensibilidade** - ocorre devido a uma resposta imune a um agente ambiental conhecido ou desconhecido

• **Evitar o agente causador pode diminuir a progressão da doença em certos casos.**

É uma doença rara, crónica e progressiva.





É frequente?

- A PH é uma doença rara (*incidência varia entre países e até entre regiões no mesmo país*)
- Pode afetar qualquer pessoa em todo o mundo, de qualquer raça.
- Costuma ser diagnosticada em idades mais avançadas.

Quais são os sintomas?

- Tosse seca
- Falta de ar
- Cansaço e fadiga

- Perda de apetite e perda de peso
- Dores musculares

Quem está em risco?

Em alguns casos conseguem-se identificar agentes causadores, cuja evicção pode melhorar ou atrasar o agravamento da doença, entre eles:

- Fungos (humidade infiltrada, bolores)
- Animais (pombas, outras aves – incluindo penas)
- Microorganismos presentes em saunas, piscinas
- Exposições ocupacionais

Como se faz o diagnóstico de Pneumonia de Hipersensibilidade (PH)?

• Inicialmente, o seu médico irá solicitar uma Radiografia torácica. Para melhor caracterização e eventual confirmação, terá que efetuar uma Tomografia Computorizada. Em alguns casos, há necessidade de efetuar broncoscopia e/ou biópsia pulmonar.

• Podem ser feitos exames adicionais para avaliar a gravidade da doença: provas de função respiratória, oximetria de pulso, gasimetria, testes de exercício, ecocardiograma.

A PH tem cura?

Em casos de PH não fibrótica, a evicção do agente ambiental pode reverter a doença. Nos casos fibróticos ou mais crónicos, essa evicção pode atrasar a sua progressão. Em alguns casos, a inflamação e/ou fibrose que se instala nos pulmões é uma alteração irreversível, nos quais a doença não tem cura.

Qual é a evolução da PH?

Nos casos agudos e com agente causador conhecido pode haver uma regressão da doença.

A PH, principalmente nos casos fibróticos, caracteriza-se por ser uma doença progressiva. No entanto, estão disponíveis medicamentos que atrasam ou revertem a sua progressão.

Cada doente pode apresentar uma evolução diferente!
– algumas pessoas permanecem relativamente estáveis ao longo dos anos, progredindo lentamente;

– outras pessoas podem apresentar uma progressão mais rápida da doença;

– uma minoria dos doentes apresenta agravamento marcado e algo súbito/rápido dos sintomas (exacerbação aguda), forma associada a pior prognóstico.

Não há forma de prever como é que a doença vai evoluir em cada doente.